

Согласовано

Директор МОУ музей Ч
Борисов В.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.



10.12.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	TTK №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пиши:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством Воробьева О.В.

Согласовано

Dereign May ungreen
2001 / Brownell B.H.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возраста до 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10. 12. 2025



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТК №4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТК №6
Итого за прием пиши:	550	21,96	20,13	76,95	577,27	

Согласовано

Переводчик МОУ лицей №
Богомолов В.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.12.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пиши:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

Coryphella 0.1

Согласовано

Директор МОУ музея
Гор. Белогорск В.А.1

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10. 12. 2025



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

3 Вариант